

MaxBURN

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА **MINI**



Руководство пользователя

Поздравляем с приобретением **беговой дорожки MaxBurn Mini!**
Вы сделали важный шаг для своего здоровья и хорошего самочувствия.

Чтобы пользоваться беговой дорожкой как можно дольше, получить максимум от ее функционала и избежать трудностей, пожалуйста, полностью прочитайте содержание этого руководства и при необходимости используйте его в будущем.

Ergonova – немецкий бренд массажного оборудования первоклассного качества. С 2009 года десятки тысяч людей улучшили качество своей жизни и ощутили преимущества продукции. Отличительные особенности оборудования Ergonova – надежность и долговечность, новейший современный функционал, удобство использования и стильный дизайн.

Содержание

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ	2
ВНЕШНИЙ ВИД И КОМПЛЕКТАЦИЯ	5
ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ	7
УХОД И ХРАНЕНИЕ	9
РЕГУЛИРОВКА ПОЛОТНА	10
УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ	11

Меры предосторожности



Перед использованием дорожки пользователи, имеющие травмы, страдающие злокачественными опухолями, заболеваниями сердца или любыми другими заболеваниями; или имевшие проблемы со здоровьем в прошлом (гипертония, заболевания сердца или любые другие заболевания), должны проконсультироваться с врачом. Компания не несет ответственности за любые травмы, возникшие в случае использования или неправильного обращения без консультации.

1. Чтобы обеспечить надлежащее использование дорожки и в полной мере использовать ее функции, пожалуйста, внимательно прочитайте это руководство пользователя перед использованием. Если вы предоставляете дорожку в пользование другим лицам, пожалуйста, обязательно приложите настоящее руководство пользователя.
2. В случае повреждения кабеля питания обратитесь в нашу компанию или к официальному дилеру за ремонтом или заменой. Не пользуйтесь поврежденной дорожкой и не пытайтесь отремонтировать ее самостоятельно.
3. Перед использованием убедитесь, что кабель питания плотно вставлен в разъем дорожки. Во избежание опасности не подключайте источники питания переменного тока напрямую к дорожке.

Инструкция по технике безопасности

1. Беговая дорожка относится к классу H и предназначена только для домашнего использования.
2. Не разрешайте детям или лицам с когнитивными нарушениями пользоваться дорожкой. Держите домашних животных вдали от тренажера.
3. Никогда не используйте беговую дорожку, если у нее поврежден кабель питания или вилка. В случае неправильного подключения приводной ремень дорожки не будет работать. Неисправный и/или поврежденный кабель питания может привести к короткому замыканию и пожару.
4. Во избежание повреждения не вставляйте посторонние предметы в тренажёр.
5. Установите дорожку на чистую ровную поверхность. Не используйте тренажер на таких предметах, как толстые ковры, которые могут повлиять на конвективную циркуляцию воздуха под ним. Никогда не размещайте дорожку вблизи источников воды, огня или на открытом воздухе.
6. Не надевайте слишком большую или свободную одежду во время упражнений, чтобы предотвратить несчастные случаи, рекомендуется носить кроссовки или другую обувь для фитнеса.
7. Любые интенсивные физические упражнения следует выполнять не позднее, чем через 40 минут после еды.

8. Дорожка для ходьбы предназначена для использования людьми в возрасте 12-60 лет. Несовершеннолетние должны находиться под присмотром взрослых во время тренировки.
9. Начинающим пользователям рекомендуется держать при себе пульт управления и начинать тренировку со скорости 1,0-2,0 км/ч, и по мере привыкания увеличивать скорость.
10. Тренажер предназначен для использования в помещении и должен быть установлен на чистой ровной поверхности. Храните его вдали от влаги. Дорожка является специальным оборудованием, поэтому не модифицируйте ее для других целей.
11. Кабель питания является неразъемным. Если кабель поврежден, пожалуйста, обратитесь к дилеру или производителю за его заменой.
12. Не модернизируйте (не удлиняйте) силовой кабель. Не кладите на него тяжелые предметы и держите вдали от источников тепла с высокой температурой. Не используйте неисправные розетки, так как это может привести к возгоранию или поражению электрическим током.
13. Используйте розетки с заземлением для подключения. Если дорожка не используется в течение длительного времени, отключите питание. При отключении держитесь за вилку, а не за кабель.
14. Держите острые предметы вдали от тренажера, такие как ножи, иголки, вилки и т.д.
15. Перед включением дорожки убедитесь, что в радиусе 1 м позади и 0,5 м с обеих сторон нет посторонних предметов.
16. Приобретая данный продукт, вы самостоятельно принимаете решение об его использовании и обо всех возможных последствиях, включая травмы или повреждение оборудования в результате неправильной эксплуатации.
17. По умолчанию при запуске включается датчик движения (автоматический режим), который не требует дистанционного управления или нажатия кнопки. Данная функция является отличительной особенностью беговой дорожки. При первом использовании, пожалуйста, ознакомьтесь с инструкциями по запуску или дистанционному управлению.
18. После того как вы привыкните к тренажеру, постепенно увеличивайте скорость, чтобы сжигать больше калорий.
19. Максимальный вес пользователя - 100 кг.
20. При ручном управлении (с помощью пульта дистанционного управления) на скорости от 1,0 до 6,0 км/ч дорожка может работать непрерывно. После 99 мин 59 с счетчик времени обнулится и начнет отсчет заново. После тренировки отключите тренажер с помощью пульта дистанционного управления или кнопки питания.



Предупреждение

1. Прекратите использование дорожки при обнаружении повреждений корпуса, кабеля или полотна.
2. Не прыгайте в процессе движения.
3. Не используйте и не храните дорожку на открытом воздухе и в местах с повышенной влажностью.
4. Не используйте и не храните под прямыми солнечными лучами, рядом с кухонными плитами или другими нагревательными приборами.
5. Не используйте поврежденные, изломанные или измененные сетевые кабели и вилки.
6. На дорожке может заниматься только один человек одновременно.
7. Светодиодный дисплей и тумблер питания должны быть защищены от попадания воды и падения тяжелых предметов.
8. Лицам в состоянии алкогольного опьянения, усталости, в плохом физическом состоянии или с замедленной реакцией не следует использовать дорожку.
9. Никогда не беритесь за вилку от розетки мокрыми руками.
10. Данное устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостаточным опытом и знаниями, если они предварительно не были проинструктированы по вопросам использования лицом, ответственным за их безопасность.

Технические характеристики

Название	Дорожка для ходьбы с встроенным шагомером и функцией распознавания движения	Напряжение	220-240 В ~ 50/60 Гц
Модель	MaxBurn Mini	Номинальная мощность	735 Вт
Диапазон скоростей	0-6 км/ч	Эффективная рабочая поверхность	98.5*39.5 см
Способ управления	Датчик движения / дистанционное управление	Размеры изделия	123x57.8x10.4 см
Тип двигателя	Бесщеточный двигатель	Размеры упаковки	130.5x64x15.5 см
Наклон	Нет	Макс. вес пользователя	100 кг
Класс защиты от пораж. эл. током	Класс I	Вес нетто	21 кг
Класс назначения	Класс H	Вес брутто	24,2 кг

Инструкция по заземлению

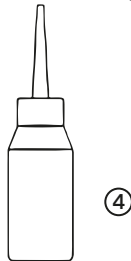
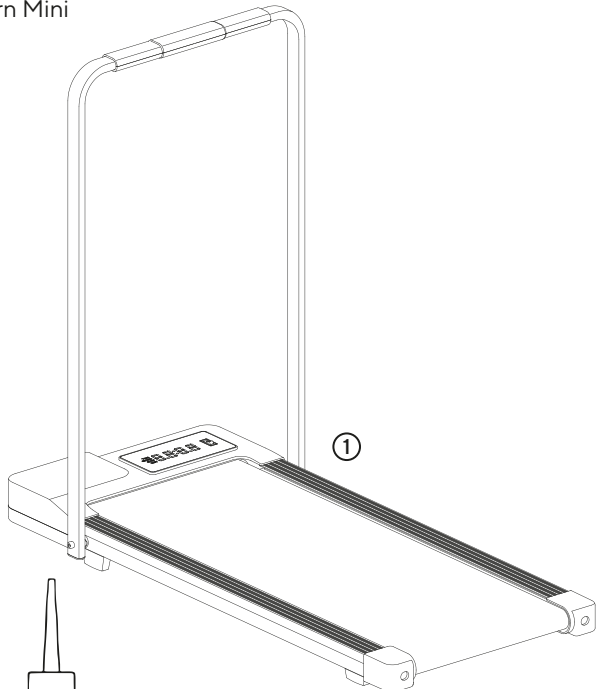
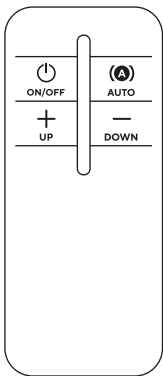
Дорожка должна быть заземлена! В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током.

Данное изделие оснащено кабелем с заземляемой вилкой. Вилка должна подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или продавцу. Не меняйте вилку самостоятельно. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь за помощью к электрику.

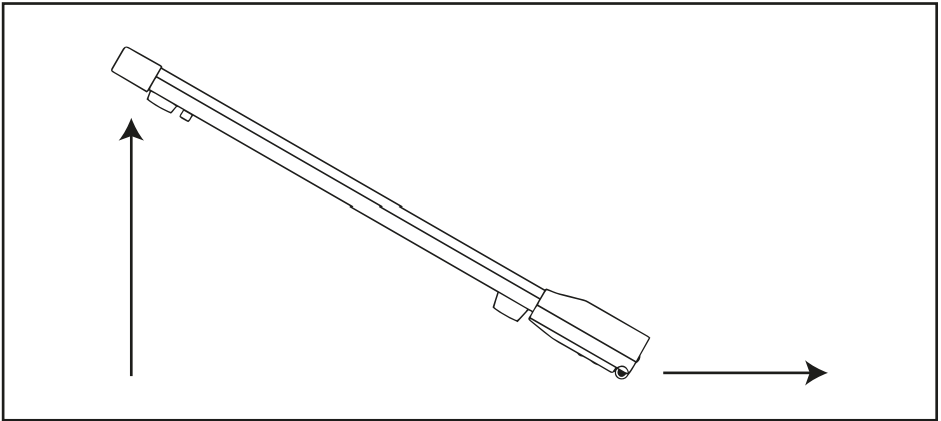
Внешний вид и комплектация

1. Беговая дорожка MaxBurn Mini
2. Пульт управления
3. Шестигранник
4. Силиконовая смазка



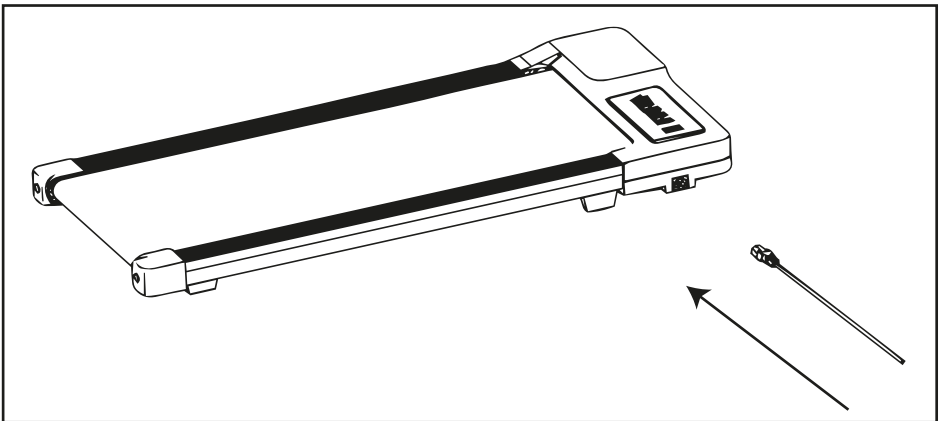
Как передвигать беговую дорожку

Поднимите заднюю часть дорожки. Передние колесики должны касаться пола. Толкайте беговую дорожку в нужном вам направлении, мягко опустите заднюю часть.



Сборка

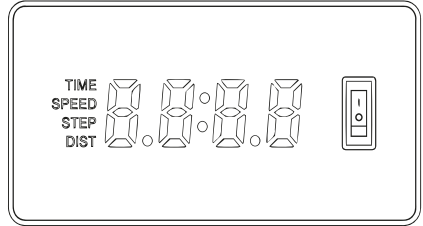
Откройте упаковку и достаньте дорожку. Вставьте кабель в разъем, расположенный сбоку дорожки.



Инструкция по использованию

1. Интерфейс экрана светодиодного дисплея

- ① TIME – Время (00:00)
- ② SPEED – Скорость (km/h)
- ③ STEP – Шаги
- ④ DIST – Дистанция – шаг 0,1 км
- ⑤ –go– Начать тренировку
- ⑥ OFF Standby mode – Режим ожидания
- ⑦ Тумблер питания горит, экран не отображается (спящий режим)
- ⑧ Тумблер питания: Переключите в положение 1, чтобы включить, переключите в положение 0 - выключить



2. Начало тренировки с датчиком движения (авторежим)

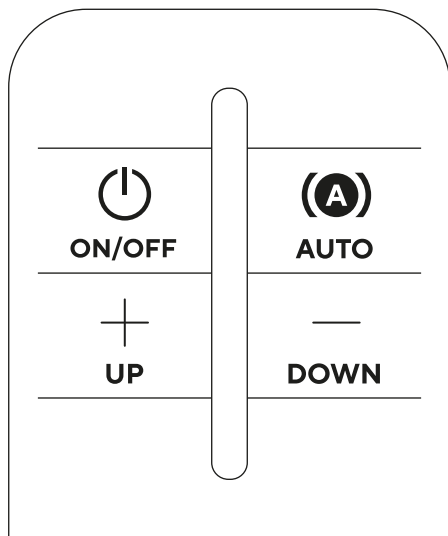
Подключите кабель питания и переключите тумблер в положение 1.

По умолчанию при запуске включается датчик движения (Автоматический режим), который не требует дистанционного управления или нажатия кнопки. Данная функция является отличительной особенностью беговой дорожки.

Прежде чем запустить автоматический режим, после включения питания раздастся звуковой сигнал “бип-бип”, а на светодиодном экране отобразится 5, 4, 3, 2, 1, 0, –go– . В этот момент вам нужно поставить одну ногу на край дорожки и сдвинуть полотно на себя. Когда раздастся звуковой сигнал “бип, бип, бип”, вы должны прекратить натягивать полотно. Обратный отсчет покажет 3, 2, 1, 0, скорость (SPEED) - 1,0км/ч, и включится режим тренировки с датчиком движения. На этом этапе вы можете регулировать скорость дорожки в зависимости от скорости вашего шага. Чем быстрее вы шагаете, тем выше скорость тренажера; чем шире и медленнее ваш шаг, тем ниже скорость тренажера. Тренажер следует за человеком. При первом использовании режима с датчиком движения необходимо медленно и четко шагать, поочередно отрывая ноги. В противном случае, тренажер не распознает сигнал шага и прекратит работу.

- ① Поставьте ногу на край дорожки и сдвиньте полотно на себя. Не тяните слишком долго, иначе сработает система блокировки и тренажер отключится. Отпустите ногу, после чего можно начинать тренировку.
- ② В АВТОМАТИЧЕСКОМ режиме индикатор состояния светодиодного экрана (ВРЕМЯ, СКОРОСТЬ, ШАГ, РАССТОЯНИЕ) будет “мигать”. В ручном режиме (управление с пульта) он будет “гореть”, переключаясь каждые 5 секунд.
- ③ В АВТОМАТИЧЕСКОМ режиме, если тренажер не распознает шаги, он автоматически выключится и перейдет в режим ожидания OFF.

3. Пульт управления



Подключите кабель питания и переключите тумблер в положение 1. После включения питания раздастся звуковой сигнал, а на светодиодном экране отобразится 5, 4, 3, 2, 1, 0, —go—. Нажмите кнопку ON/OFF на пульте дистанционного управления один раз. После обратного отсчета 3, 2, 1, 0 начнется движение со скоростью 1,0 км/ч.

В ручном режиме (управление с пульта) индикатор состояния интерфейса светодиодного экрана (ВРЕМЯ, СКОРОСТЬ, ШАГ, РАССТОЯНИЕ) будет гореть, переключаясь каждые 5 секунд.

Для выключения нажмите кнопку ON/OFF на пульте дистанционного управления один раз. Полотно остановится, на дисплее погаснет индикатор.

UP (+) Увеличение скорости

Нажмите кнопку UP (+), после чего раздастся звуковой сигнал. Скорость будет меняться на 0,5 км/ч, т.е. 1.5, 2.0.....6.0 км/ч. Предельное значение - 6,0 км/ч. При повторном нажатии прозвучит звуковой сигнал.

DOWN (-) Уменьшение скорости

Нажмите кнопку DOWN (-), после чего раздастся звуковой сигнал. Скорость будет меняться на 0,5 км/ч, т.е. 6.0, 5.5.....1.0 км/ч. Предельное значение 1,0 км/ч, дальнейшее снижение скорости невозможно. При повторном нажатии прозвучит звуковой сигнал.

Автоматический режим

В ручном режиме (управление с пульта) индикатор состояния интерфейса светодиодного экрана будет “гореть”. Нажмите кнопку AUTO один раз, чтобы перейти в режим тренировки с датчиком движения. Индикатор состояния светодиодного дисплея начнет (мигать).

Режим ожидания

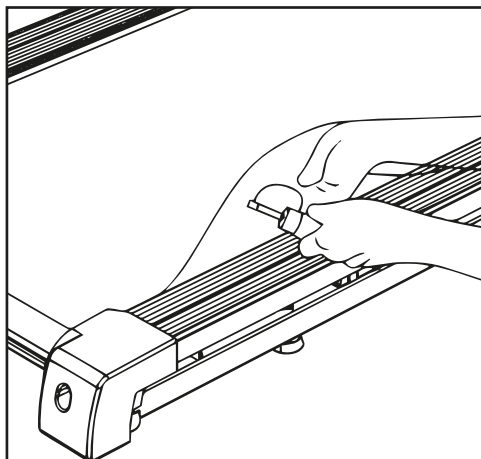
Во время работы, однократное нажатие кнопки ON/OFF на пульте дистанционного управления выключит дорожку. В автоматическом режиме, когда скорость достигнет 0, она перейдет в режим ожидания. На дисплее интерфейса поочередно будут отображаться значки OFF и время тренировки (TIME). Через 10 минут светодиодный дисплей автоматически погаснет, а тумблер питания останется гореть.

Пробуждение

В режиме ожидания (светодиодный дисплей выключен) при нажатии кнопки ON/OFF на пульте дистанционного управления или при перемещении полотна загорится интерфейс светодиодного дисплея. Повторное нажатие кнопки ON/OFF на пульте дистанционного управления или перемещение полотна запустит тренировку. Вы также можете выключить питание и перезапустить устройство.

Уход и хранение

Если тренажер не используется в течение длительного времени, его следует хранить под диваном или в кладовке. Храните только в горизонтальном положении в сухом и чистом месте вдали от источников воды, масла и огня. Периодически протирайте поверхность мягкой тканью. Не используйте абразивные чистящие средства, такие как бензол, спирт или растворитель.



Полотно для ходьбы необходимо регулярно смазывать.

Перед смазыванием обязательно выньте кабель питания из розетки.

Поднимите полотно, распределите смазку по всей деке вдоль рамы с обеих сторон.

После смазывания подключите устройство к сети, переведите тумблер питания в положение 1, запустите дорожку и установите скорость до 2 км/ч для медленной ходьбы. Пройдитесь около 1 минуты, чтобы смазка распределилась равномерно.

Добавляйте **не более 5-10 мл** силиконовой смазки. Обилие смазки – одна из причин проскальзывания полотна.

Рекомендуется смазывать полотно в соответствии со следующей периодичностью использования:

- При небольшой нагрузке (менее 3 часов в неделю): один раз в 6 месяцев
- При средней нагрузке (3-5 часов в неделю): раз в 3 месяца
- При интенсивных нагрузках (более 5 часов в неделю): раз в 2 месяца

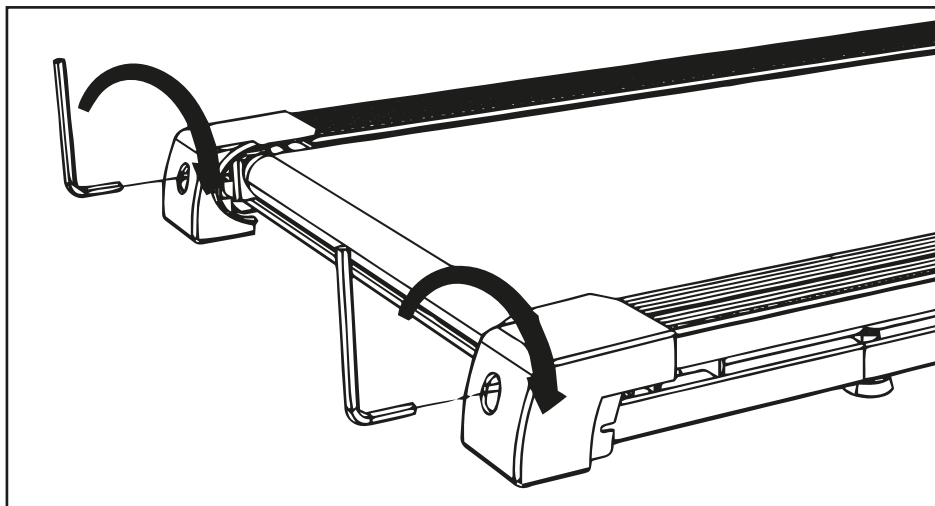
Регулировка полотна

Установите дорожку на ровную поверхность. Запустите тренажер со скоростью около 2 км/ч и следите за смещением полотна.

Если полотно смещено вправо, вы должны повернуть правый винт регулировки полотна по часовой стрелке. Мы рекомендуем каждый раз поворачивать его на 1/4 оборота и проверять работу дорожки, запустив на 30 секунд. Повторяйте эти действия до тех пор, пока лента не будет отцентрирована.

Если полотно смещено влево, вы должны повернуть левый винт регулировки полотна по часовой стрелке. Мы рекомендуем каждый раз поворачивать его на 1/4 оборота и проверять работу дорожки, запустив на 30 секунд. Повторяйте эти действия до тех пор, пока лента не будет отцентрирована.

После использования в течение некоторого времени полотно может слегка растягиваться, в связи с чем во время использования могут наблюдаться скольжение и остановка. Когда появляются эти явления, вы должны закрутить винты с обеих сторон на 1/4 оборота. Повторяйте эти действия до тех пор, пока ремень не будет натянут надлежащим образом.



Устранение неисправностей

Неисправность	Причина	Решение
Не горит тумблер питания	Неправильно вставлена вилка или отсутствует напряжение в розетке	Проверьте вилку и электрическую розетку
Горит дисплей, но полотно не двигается после запуска	Кабель питания вставлен не до конца	Проверьте соединение кабеля питания
Пульт управления не работает	Разрядились или не соблюдена полярность батареек	Проверьте пульт дистанционного управления
Датчик движения не срабатывает (Авторежим)	Неправильная эксплуатация	Прочитайте руководство по эксплуатации
Ошибка E02	Защита от перегрузки по току	Отключите питание, перезапустите. Если проблема не устранена, обратитесь к продавцу
Ошибка E03	Защита от потери фазы	
Ошибка E05	Защита от перегрузки	

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях

тел. 8-800-700-14-29

www.ergonova.ru

info@ergonova.ru

Полный перечень представительств: <http://ergonova.ru/stores/>

Все авторские права на тексты и изображения принадлежат Ergonova GmbH и могут использоваться только с согласия правообладателя.

Авторское право © 2012 г.

Ergonova GmbH

Все права защищены



Импортер:
ИП Мотовилов Денис Николаевич
Россия, г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 116-5а



Designed by Ergonova Germany
www.ergonova.ru



CERTIFIED
ERGONOVA GERMANY